

# Estime de soi et relation à l'argent en travail social

REF : ES 04

## Contexte

Si les traitements des problématiques budgétaires trouvent des solutions dans les accompagnements sociaux, les professionnels constatent que l'accompagnement budgétaire vient interroger la personne accompagnée dans sa relation à l'argent et dans ses autres relations (conjoint, enfants, collègues, amis, commerçants, banquiers...).

Comment accompagner individuellement et collectivement les personnes pour un mieux-être dans leurs relations lorsqu'il s'agit d'argent ? Comment leur permettre de poser un autre regard sur leur fonctionnement et sur leur pouvoir d'agir ?

## Objectifs de la formation

- Connaître les différentes symboliques de l'argent
- Comprendre la société de consommation d'aujourd'hui et l'impact sur la façon de consommer
- Comprendre l'impact des modèles transmis dans son rapport à l'argent
- Adapter la thématique au public concerné par le stagiaire dans la mise en place de collectifs au travers d'une démarche de valorisation et de renforcement de l'estime de soi de la personne.

## Le programme de formation

- Identifier les symboliques de l'argent
- Analyser la société de consommation
- Repérer l'impact des modèles transmis par la société, la famille, l'entourage et sa relation personnelle à l'argent
- Découvrir le lien entre estime de soi et la relation à l'argent
- Se questionner et imaginer la mise en place d'actions spécifiques (individuelle/collective) autour du thème

## Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions individuelles ou collectives à entreprendre avec le public
- Exercices pratiques

## Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation avant et après la formation
  - Evaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (formative),
  - Imagination d'une action spécifique (individuelle ou collective) en groupe de travail
  - ➔ Remise d'une attestation de formation
  - Evaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
  - Evaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation
- Participe au processus d'amélioration continue de nos formations

### Formatrice

Auréliе DOUAY, Conseillère ESF, formatrice dans le domaine de l'estime de soi, de la communication, formée aux méthodes et techniques développées spécifiquement pour intervenir auprès de publics en difficulté - Technicienne en Analyse Transactionnelle et Programmation Neuro Linguistique ; plus de 17 ans d'expérience.

### Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

### Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

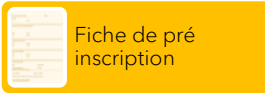

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : [pascale.mallet@adac.asso.fr](mailto:pascale.mallet@adac.asso.fr)  
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > [formation@adac.asso.fr](mailto:formation@adac.asso.fr).

**L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande.**

L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

|                              |  |  |   |
|------------------------------|--|--|---|
| <b>Dates</b>                 | 1 jour sur 2025  | <b>Avis des participants</b>             |   |
| Tarif                        | 255€   | Changement dans pratique professionnelle | 100%  |
| Public concerné              | Travailleurs sociaux   |  |  |
| Prérequis                    | Avoir suivi la formation :<br>Estime de soi - les fondamentaux REF ES 01 |  |  |
| Informations complémentaires | En présentiel - Amiens   |  |   |