

Développer l'estime de soi de la personne accompagnée : comment aborder l'hygiène et la propreté avec la personne accompagnée ?

REF : ES 06

Contexte

Les conditions d'hygiène et de propreté peuvent avoir un impact important pour la santé et les relations sociales (famille, voisinage, collègues, institutions, vie en collectivité ...).

Les travailleurs sociaux mesurent souvent les incidences de causes à effet et se sentent démunis pour aborder la question dans le respect de la personne accompagnée.

Cette formation s'appuie sur une méthodologie de valorisation autour de l'image de soi pour donner des repères et des outils pour se sentir légitime et oser échanger sur ce sujet de manière individuelle avec la personne concernée ou sous forme d'action collective.

Objectifs de la formation

- Connaître l'évolution de l'hygiène d'hier à aujourd'hui
- Connaître la théorie sur les odeurs, l'impact sur notre perception de l'hygiène
- Se questionner et avoir des repères pour parler de la thématique avec le public
- Adapter la thématique au public concerné par le stagiaire pour des accompagnements individuels et/ou actions collectives

Contenu de la formation

- Marqueurs de l'évolution de l'hygiène et de la propreté d'hier aujourd'hui
- Freins et les représentations
- Analyse des facteurs d'influences
- Comparaison des perceptions de chacun
- Repères en termes d'hygiène et de propreté, communication autour du thème
- Création d'actions spécifiques (individuelles/collectives) autour du thème

Les points forts de la formation

- Apports techniques et pédagogiques
- Présentation et expérimentation d'outils : approche de techniques spécialisées
- Exercices pratiques
- Réflexion en petit groupe sur la mise en place d'actions collectives à entreprendre avec le public
- Un appui de consolidation est offert aux participants qui le souhaitent, pour une mise en œuvre des acquis, sur une période de 6 mois après la fin de l'action de formation.

Modalités d'évaluation des objectifs de formation

- Auto-évaluation en début et fin de formation
- Évaluation en cours de formation permettant d'apprécier la progression (évaluation formative),
- Co-construction de mémo points de repères
- Études de situations professionnelles
- Évaluation à chaud de la satisfaction des stagiaires
- Évaluation à froid, réalisée dans un délai maximal de 6 mois après la formation, auprès du stagiaire et auprès de l'employeur

- ✓ Participe au processus d'amélioration continue de nos formations
- ✓ Remise d'une attestation de formation

Nos modalités d'accueil des personnes en situation de handicap

En tant qu'organisme engagé dans le domaine de l'intervention sociale, nous apportons une attention particulière à l'accueil et à l'accès des personnes en situation de handicap.

Accessibilité des locaux et accessibilité pédagogique

Si vous êtes en situation de handicap, vous voudrez bien en amont de votre inscription contacter directement notre référent handicap afin d'étudier plus précisément votre demande et nos possibilités d'accompagnement en écrivant à l'adresse mail suivante : clementine.nebouy@adac.asso.fr
Par ailleurs, nous veillons à ce que les locaux où sont dispensées nos actions de formation soient accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Modalités et délai d'inscription

Le bulletin de préinscription (téléchargeable depuis l'onglet ci-dessous) est à renvoyer au plus tard un mois avant le début de la formation à l'adresse mail > formation@adac.asso.fr.

L'inscription ne sera effective qu'à réception d'une confirmation de notre part, après validation de votre demande. L'ADAC se réserve le droit de proposer la formation en distanciel ou sur une seconde date en cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Si le nombre de préinscrits dépasse la capacité d'accueil, une seconde date sera proposée aux dernières personnes préinscrites.

DATES	24 au 26 juin 2025	AVIS DES PARTICIPANTS EN 2023	
Tarif	840 € / participant	Pédagogie utilisée	100% se déclarent satisfaits
Public concerné	Travailleurs sociaux	Recommandation	100% recommandent cette formation
Prérequis	Être confronté au sujet	Changement dans la pratique professionnelle	100% pensent que cette formation va changer leur pratique professionnelle
Informations complémentaires	3 jours de formation en présentiel - Amiens		

Fiche de préinscription

Conditions Générales de Vente